

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2
10:00 - 11:00 Gesundheits- training								10:00 - 11:00 Gesundheits- training		10:00 - 11:00 Judo Eltern-Kind	11:00 - 12:00 offene Matte Kodokan Berlin e. V.	10:00 - 12:00 Aikido alle	
16:15 - 17:00 Kickboxen 5-9J weiß-blau	16:15 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Kickboxen 5-9J weiß-orange	16:15 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Kickboxen 5-9J weiß-blau	16:15 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Kickboxen 10-15J weiß-orange	16:15 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Kickboxen 5-9J weiß-orange					
17:00 - 18:00 Kickboxen 10-15J orange-blau	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Kickboxen 10-15J weiß-orange	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Kickboxen Eltern-Kind	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Kickboxen / K1 Leistungskurs	17:00 - 18:00 Karate Kids	17:00 - 18:00 Kickboxen Erwachsene	17:00 - 18:00 Judo Leistungskurs				
18:00 - 19:00 Kickboxen Erw. Anfänger	18:00 - 19:15 Judo Leistungskurs	18:00 - 19:00 Kickboxen / K1 Leistungskurs	18:00 - 19:00 Karate Kids	18:00 - 19:00 Kickboxen 10-15J orange-blau		18:00 - 19:00 Kickboxen Erw. Anfänger	18:00 - 19:00 Karate Jug. / Erw.	18:00 - 19:00 Frauen- Selbstverteidigung	18:00 - 19:00 Karate Kids				
19:00 - 20:00 Kickboxen Erwachsene	19:30 - 20:30 Yoga Erwachsene	19:00 - 20:30 Kenjutsu ab 16 Jahren	19:00 - 20:00 Karate Jugendliche/ Erwachsene	19:00 - 20:00 Kickboxen Erwachsene		19:00 - 20:30 Powerzirkel / Calisthenics	19:00 - 20:30 Kenjutsu ab 16 Jahren						
			20:30 - 21:45 Powerzirkel / Calisthenics										



Buckower Damm 50 · 12349 Berlin



www.kodokan-berlin.com - Tel.: +49 176 7048 7068

