

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2
10:00 - 11:00 Gesundheits- training								10:00 - 11:00 Gesundheits- training				10:00 - 12:00 Aikido Kinder Jugendliche Erwachsene	10:00 - 11:00 Yoga
							Seminar			12:00 - 14:00 Turnier- / Prüfungs- vorbereitung Gi / No Gi			
16:00 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Free Fight 5-8 Jahre	16:00 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Free Fight 5-8 Jahre	16:30 - 17:30 Judo 3-5 Jahre		16:00 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Free Fight 5-8 Jahre			16:30 - 17:15 Free Fight 5-8 Jahre			
17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Free Fight 9-13 Jahre	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Free Fight 9-13 Jahre	17:30 - 18:30 Aikido Kids Fortg.	17:00 - 18:00 Free Fight Eltern-Kind- Training	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Karate Kids	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:15 - 18:15 Free Fight 9-13 Jahre				
18:00 - 19:00 Free Fight Jugendliche	18:15 - 19:30 Judo Leistungskurs	18:00 - 19:00 Karate Kids	18:00 - 19:00 Free Fight Jugendliche	19:00 - 20:30 Karate Jugendliche Erwachsene	18:00 - 19:00 Free Fight Jugendliche	18:00 - 19:00 Karate Jugendliche	18:00 - 19:00 Free Fight 9-13 Jahre	18:15 - 19:15 Free Fight Erwachsene	18:15 - 19:30 Karate/ Taekwondo Jugendliche Erwachsene				
19:00 - 20:15 Free Fight Erwachsene		19:00 - 20:30 Karate Jugendliche Erwachsene	19:00 - 20:30 Kenjutsu Erwachsene		19:00 - 20:15 Free Fight Erwachsene	19:00 - 20:30 Kenjutsu Erwachsene			19:30 - 21:00 Taekwondo offen				
			20:30 - 21:45 Powerzirkel			20:30 - 21:45 Powerzirkel							



Buckower Damm 50 · 12349 Berlin

Free Fight = Kickboxen/Allkampf