

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2
10:00 - 11:00 Senioren- gymnastik								10:00 - 11:00 Senioren- gymnastik		10:00 - 11:00 Judo 3-5 Jahre		10:00 - 12:00 Aikido alle	
										11:00 - 12:00 offene Matte - Mitglieder Kodokan e. V. -			
16:15 - 17:00 Free Fight 5-8 Jahre	16:15 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Free Fight 5-8 Jahre	16:15 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Judo 3-5 Jahre		16:15 - 17:00 Free Fight 5-8 Jahre	16:15 - 17:00 Judo 3-5 Jahre	16:15 - 17:00 Free Fight 5-8 Jahre					
17:00 - 18:00 Free Fight 9-13 Jahre	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Free Fight 9-13 Jahre	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Free Fight Eltern-Kind	17:00 - 18:00 Karate Kids	17:00 - 18:00 Karate Kids	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+	17:00 - 18:00 Free Fight 9-13 Jahre	17:00 - 18:00 Judo Kids 6+				
18:00 - 19:00 Free Fight Jugendliche	18:00 - 19:15 Judo Leistungskurs	18:00 - 19:00 Free Fight Jug. / Erw.	18:00 - 19:00 Karate Kids	18:00 - 19:00 Free Fight Jugendliche	18:00 - 19:00 Aikido Kids / Jug.	18:00 - 19:00 Free Fight 9-13 Jahre	18:00 - 19:00 Karate Jugendliche	18:00 - 19:15 Free Fight Jugendliche / Erwachsene					
19:00 - 20:15 Free Fight Erwachsene	19:30 - 20:30 Yoga Erwachsene	19:00 - 20:30 Kenjutsu Erwachsene	19:00 - 20:15 Karate Jugendliche/ Erwachsene	19:00 - 20:15 Free Fight Erwachsene		19:00 - 20:30 Kenjutsu Erwachsene							
		20:30 - 21:45 Powerzirkel				20:30 - 21:45 Powerzirkel							

Free Fight = Kickboxen / Allkampf



Buckower Damm 50 · 12349 Berlin