



Trainingsplan nach Sportarten

- Sommerferien 2026 -



Judo:

Do, 09.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre	Do, 13.08.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre
Sa, 11.07.	10:00 – 11:00	Eltern-Kind	Sa, 15.08.	10:00 – 11:00	Eltern-Kind
Mo, 13.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre	Mo, 17.08.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre
Do, 16.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre	Do, 20.08.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre
Sa, 18.07.	10:00 – 11:00	Eltern-Kind			
Mo, 20.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre			
Do, 23.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre			
Sa, 25.07.	10:00 – 11:00	Eltern-Kind			
Mo, 10.08.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00	3 – 5 Jahre 6+ Jahre			



Trainingsplan nach Sportarten

- Sommerferien 2026 -



Kickboxen:

Fr, 10.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	5 - 9 Jahre 10 - 15 Jahre Jug. / Erw.	Mo, 17.08.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	5 - 9 Jahre 10 - 15 Jahre Jug. / Erw.
Mo, 13.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	5 - 9 Jahre 10 - 15 Jahre Jug. / Erw.	Fr, 21.08.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	5 - 9 Jahre 10 - 15 Jahre Jug. / Erw.
Fr, 17.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	5 - 9 Jahre 10 - 15 Jahre Jug. / Erw.			
Mo, 20.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	5 - 9 Jahre 10 - 15 Jahre Jug. / Erw.			
Fr, 24.07.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	5 - 9 Jahre 10 - 15 Jahre Jug. / Erw.			
Mo, 10.08.	16:15 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00	5 - 9 Jahre 10 - 15 Jahre Jug. / Erw.			



Trainingsplan nach Sportarten

- Sommerferien 2026 -



Fr, 14.08.	16:15 – 17:00	5 - 9 Jahre
	17:00 – 18:00	10 - 15 Jahre
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.

Karate:

Do, 09.07.	17:00 – 18:00	Kids
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.

Di, 14.07.	17:00 – 18:00	Kids
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.

Do, 16.07.	17:00 – 18:00	Kids
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.

Di, 21.07.	17:00 – 18:00	Kids
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.

Do, 23.07.	17:00 – 18:00	Kids
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.

Do, 13.08.	17:00 – 18:00	Kids
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.

Di, 18.08.	17:00 – 18:00	Kids
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.

Do, 20.08.	16:15 – 17:00	5 - 9 Jahre
	17:00 – 18:00	10 - 15 Jahre
	18:00 – 19:00	Jug. / Erw.



Trainingsplan nach Sportarten

- Sommerferien 2026 -

